

LA CMC INVITE LES CANADIENS À EXPLORER LES SENTIERS NATIONAUX DU CANADA

À l'échelle du Canada – Le 1^{er} juin 2011: La Confédération motocycliste du Canada (CMC) est fière d'appuyer la célébration de la [Journée des sentiers 2011](#) au Canada, l'occasion parfaite pour explorer les nombreux sentiers du pays et d'appuyer les organisations sans but lucratif et communautaire qui les entretiennent. La CMC reconnaît le rôle de leadership que jouent les [fédérations provinciales de motocyclisme hors route](#) dans l'éducation des conducteurs et dans la promotion d'une conduite sécuritaire et responsable sur les sentiers.

« Les fédérations de motocyclisme hors route et les associations qui en sont membres veillent à ce que les vastes réseaux de sentiers du Canada demeurent un environnement sain et axé sur la famille pour ceux qui s'en servent, déclare Daniel Tessier, président de la CMC. Les nouveaux conducteurs et les conducteurs chevronnés sont invités à communiquer avec ces organisations pour en savoir plus sur les possibilités d'aventure incroyable pour la conduite sur les sentiers au Canada. »

En plus d'être une activité récréative de plus en plus populaire pour les Canadiens de tous les groupes d'âge, une récente étude détaillée sur la condition physique menée par l'Université York a conclu que la conduite de véhicules hors route est une activité cardiovasculaire d'intensité modérée, accompagnée de nombreux défis de force musculaire, semblable à d'autres sports récréatifs à rythme personnel comme le golf, l'escalade de rocher et le ski alpin.

« L'étude de l'Université York confirme que nous savions déjà, que le motocyclisme hors route est un exercice efficace qui se traduit en changements positifs dans la condition physique, la santé et la qualité de vie de la personne, ajoute M. Tessier. Nous nous attendons à ce que *Journée des sentiers* encourage les nouveaux conducteurs et leurs familles à adopter cette activité sportive et récréative palpitante, saine et vivifiante. »

Partout au pays, les fédérations provinciales hors route travaillent avec acharnement depuis plusieurs années afin de rendre la conduite sur sentiers accessible et sécuritaire. Par exemple, la [British Columbia Off-Road Motorcycle Association](#) gère activement environ 3 500 km de sentiers de motocyclisme hors route tandis que l'[Ontario Federation of Trail Riders](#) a administré l'un des plus grands projets de la Coalition nationale sur les sentiers au Canada. La [Nova Scotia Off-Road Riders Association](#), la [Fédération moto hors-route du Nouveau-Brunswick](#), l'[Alberta Off-Highway Vehicle Association](#) et la [Fédération Québécoise des motos hors-route](#) assurent une excellente intendance de la conduite sur sentiers au niveau provincial, et se font championnes de la conduite sécuritaire chez les jeunes.

Ces histoires à succès ne font qu'effleurer le travail que font les fédérations provinciales et leurs associations membres. En tant que porte-parole, leurs efforts veillent à ce que le point de vue des conducteurs de sentiers sur des enjeux tels que la fermeture des sentiers, l'accès aux terres, les

émissions de bruit et les jeunes conducteurs soient représenté équitablement à tous les ordres de gouvernement.

Formée d'organisations nationales, provinciales et territoriales, d'associations régionales, de membres particuliers et de représentants de l'industrie, la Confédération motocycliste du Canada est un organisme national d'intervention, sans but lucratif, qui défend les intérêts du motocyclisme partout au Canada.

-30-

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec :

Daniel H. Tessier

Président

Confédération motocycliste du Canada

416.762.7775 daniel@motorcycling.ca